



寶寶小檔案

| | | | | | |
|------|-------|-----|---|----|--|
| 名 字 | | 乳 名 | | 血型 | |
| 出生日期 | 年 月 日 | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 年齡 | |
| 居住地址 | | | | | |

重要成長記錄

| | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 | 月 |
| 身 高 | | | | | | | | | | |
| 體 重 | | | | | | | | | | |
| 施打預防針 | | | | | | | | | | |

特殊疾病照顧需知

| | | | | | |
|----------|----------------------------|------|--|----|--|
| 特殊 疾病 | <input type="checkbox"/> 無 | 病 名 | | 症狀 | |
| | <input type="checkbox"/> 有 | 指定醫院 | | 地址 | |
| | | 醫師姓名 | | 電話 | |

家庭狀況

| | | | | | |
|------|--|----|--|----|--|
| 兄弟姐妹 | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有。 <input type="checkbox"/> 哥哥__ <input type="checkbox"/> 姐姐__ <input type="checkbox"/> 弟弟__ <input type="checkbox"/> 妹妹__人。 | | | | |
| 同住家人 | <input type="checkbox"/> 父母 <input type="checkbox"/> 祖父母 <input type="checkbox"/> 外祖父母 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | | |
| 爸 爸 | | 職業 | | 電話 | |
| 媽 媽 | | 職業 | | 電話 | |
| 電子郵件 | | | | | |

家長以外之緊急連絡人

| | | | | | |
|------|--|----|--|----|--|
| ①連絡人 | | 關係 | | 電話 | |
| ②連絡人 | | 關係 | | 電話 | |
| ③連絡人 | | 關係 | | 電話 | |

兒童的生長與發展指標

幼兒時期身體的生長及發展是一生至關重要的。兒童的生長及發展狀況會隨著年齡增加而有一定的變化，主要可以藉由粗動作、細動作、語言及認知、身邊處理及社會性等四大標準來評斷。

正常情況下，每一個年齡階段均有一致性的發展標準，儘管每個孩子都存有變異性，但若發現兒童有明顯的落後及問題，應立即諮詢專科醫生，尋求專業協助。



寶寶成長量表

| | 粗動作 | 細動作 | 語言溝通 | 社會性 |
|--------|---|---|--|---|
| 滿 4 個月 | <ul style="list-style-type: none">①俯臥時盆骨平貼於床面，頭、胸部可抬離床面。②拉扶坐起，只有輕微的頭部落後。③坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。 | <ul style="list-style-type: none">①手會自動張開②常舉手“作凝視手部”③當搖鈴被放到手中，會握住約一分鐘 | <ul style="list-style-type: none">①轉頭偏向音源②有人向他說話，會咿呀作聲。 | <ul style="list-style-type: none">①雙眼可凝視人物，並追尋移動之物。②會對媽媽親切露出微笑 |

| | | | | |
|---------|--|--|---|--|
| 滿 6 個月 | <ul style="list-style-type: none"> ①抱直時，脖子豎直，頸保持在中央。 ②會自己翻身（由俯臥成仰臥） ③可以自己坐在有靠背的椅子上。 | <ul style="list-style-type: none"> ①雙手互握在一起。 ②手能伸向物體。 ③自己會拉開在他臉上的手帕。 | <ul style="list-style-type: none"> ①哭鬧時，會自己因媽媽的撫聲而停哭。 ②看他時，會回看你的眼睛。 | <ul style="list-style-type: none"> ①逗他會微笑。 ②餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃。 |
| 滿 9 個月 | <ul style="list-style-type: none"> ①不須扶持，可坐穩。 ②獨立自己爬（腹部貼地、匍匐前進） ③坐時，會移動身體挪向所要的物體。 | <ul style="list-style-type: none"> ①將東西由一手換到另一手 ②用兩手拿小杯子 ③自己會抓住東西往嘴裡送 | <ul style="list-style-type: none"> ①轉向聲源 ②會發出單音（如 "ㄇㄩ"、"ㄣㄩ"） | <ul style="list-style-type: none"> ①自己能拿餅乾吃 ②會怕陌生人 |
| 滿 12 個月 | <ul style="list-style-type: none"> ①雙手扶著傢俱會走幾步路 ②雙手拉著會移幾步 ③扶著物體自己站起來 | <ul style="list-style-type: none"> ①拍手 ②會把一些小東西放入杯子 ③會撕紙 | <ul style="list-style-type: none"> ①以揮手表示“再見” ②會模仿簡單聲音 | <ul style="list-style-type: none"> ①叫他，他會來。 ②會脫帽子 |
| 滿 18 個月 | <ul style="list-style-type: none"> ①可以走得很快 ②走得很穩 ③牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯 | <ul style="list-style-type: none"> ①會用筆亂塗 ②會把瓶子的蓋子打開 ③已開始較常用特定的一邊手 | <ul style="list-style-type: none"> ①有意義的叫爸爸、媽媽 ③會跟著或主動說出一個單字 | <ul style="list-style-type: none"> ①會雙手端著杯子喝水 ②替他穿衣服，會自動的伸出胳膊或腿。 |
| 滿 24 個月 | <ul style="list-style-type: none"> ①會自己上下樓梯 ②會自己由椅子上爬下 ③會踢球（一腳站立另一腳踢） | <ul style="list-style-type: none"> ①重疊兩塊積木 ②會一頁一頁的翻圖畫書 ③會將杯子的水倒到另一個杯子 | <ul style="list-style-type: none"> ①能指出身體的一部份 ②至少會講 10 個單字 | <ul style="list-style-type: none"> ①自己會脫去衣服 ②會打開糖果紙 |

「寶寶成長量表」轉載自行政院衛生署國民健康局兒童及青少年保健組

____年____月____日 星期() 體溫測量：早：____°C 中：____°C 晚：____°C

| 時間 項目 | 上 午 | | | | | 中 午 | | | | | 晚 上 | | | | | 夜 間 | 備註 |
|----------|-----|---|---|----|----|-----|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|----------|--|
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | pm10~am6 | |
| 喝奶cc | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |
| 點心 | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |
| 正餐 | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |
| 排便 | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |
| 睡眠 | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |
| 用藥 | | | | | | | | | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常 |

食物代碼：①米粉②麥粉③稀飯④麵食⑤水果泥⑥蛋黃泥⑦蔬菜汁⑧水果汁⑨飯食 ⑩魚○肉○蛋○蔬菜○水果○糕餅
○其他：_____

洗澡時間：_____ 身體狀況：正常 異常，說明：_____

| | |
|--|--------------------|
| <p>成長活動</p> <p><input type="checkbox"/>翻身 <input type="checkbox"/>坐 <input type="checkbox"/>站 <input type="checkbox"/>走 <input type="checkbox"/>聽故事</p> <p><input type="checkbox"/>看書 <input type="checkbox"/>體能 戶外活動 <input type="checkbox"/>聽音樂</p> <p><input type="checkbox"/>玩玩具 <input type="checkbox"/>爬 <input type="checkbox"/>其他</p> <p>情緒</p> <p><input type="checkbox"/>快樂 <input type="checkbox"/>安穩 <input type="checkbox"/>不安 <input type="checkbox"/>哭鬧</p> <p><input type="checkbox"/>其他：_____</p> | <p>觀察記錄</p> |
|--|--------------------|

托藥記錄：(可附完整藥單)

| | | |
|---|--|--|
| <p>家長委託</p> <p>早餐 <input type="checkbox"/>前 <input type="checkbox"/>後 藥包____包 藥水____ 次</p> <p>午餐 <input type="checkbox"/>前 <input type="checkbox"/>後 藥包____包 藥水____ 次</p> <p>晚餐 <input type="checkbox"/>前 <input type="checkbox"/>後 藥包____包 藥水____ 次</p> | <p>外用藥部位</p> <p>早<input type="checkbox"/> 午<input type="checkbox"/> 晚<input type="checkbox"/></p> | <p>托育人員餵藥</p> <p>餵藥時間 _____ :</p> <p>餵藥時間 _____ :</p> <p>餵藥時間 _____ :</p> |
|---|--|--|

交流園地：

| 托育人員給家長的小提醒 | 家長給托育人員小叮嚀 |
|---|-------------------------------------|
| <p>補充用品</p> <p><input type="checkbox"/>尿布 <input type="checkbox"/>濕紙巾 <input type="checkbox"/>奶粉 <input type="checkbox"/>奶瓶</p> <p><input type="checkbox"/>衣物 <input type="checkbox"/>其他</p> | <p>寶寶在家最後用餐時間： 寶寶在家最後換尿布時間：</p> |
| <p>托育人員簽名</p> | <p>家長簽名</p> |